

# Retrouvez votre club Vit' halles Montpellier sur fitness france

## VIT'HALLES MONTPELLIER 2014/2015

VIT'HALLES MONTPELLIER 2014/2015																					
LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			
HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	HEURE	COURS	PROFS	
<b>MATIN</b>	9H00	PILATES	Marine	9H00	TBC	Mickael	9H00	BALANCE	Marine	9H00	A TAILLE 30	Lucy	9H00	PUMP	Bri	10H30	ATCF 60'	Fabrice	10H30	RPM	Ben
		RPM	Lucy								STRETCHING 30	Lucy	10H00	A TAILLE 30	Bri	11H30	PUMP	Fabrice	11H30	PUMP	Ben
	10H00	PUMP	Lucy	10H00	STRETCHING 1H	Mickael	10H00	TRX	Marine	10H00	Body Jam	Lucy	10H00	CUISS FES 30	Bri	12H30	BALANCE	Marine	12H30	AF	Ben
								RPM	Lucy							12H30	RPM	Fabrice	13H00	STRETCH	Ben
															13h30	PILATES	Marine				
<b>MIDI</b>	12H15	ATCF	Lucy	12H15	LIA 1	Bri	12H15	PUMP	Lucy	12H15	PILATES	Marine	12H15	STEP 1	Bri						
	12H30	Military Bike	Benoit	12H30	Military Bike	Benoit	12H30			12H30	Military Bike	Benoit	12H15	RPM	Lucy						
	13H15	STRETCHING 45'	Lucy	13H15	Abdos Fessiers 45'	Bri	13H15	STRETCHING 45'	Lucy	13H	TRX 45'	Marine	13H15	ATCF 45'	Lucy						
<b>SOIR</b>	16H30	TRX	Marine	ENFANTS 14h-16h30 marine																	
	17H30	ZUMBA	Ana	17H00	Stretching 30'	Mickael	17H00	Abdos Fessiers 30	Benoit	17H00	BOOT CAMP FLASH 30	Benoit	17H00	BALANCE	Marine						
		RPM	Marine	17h30	LIA 1	Mickael	17H30	BOOT CAMPS	Benoit	17H30	TRX	Fabrice	18H00	ABDOS 30'	Marine						
	18H30	STEP 2	Ana	18H30	Body Jam	Lucy	18h30	PILATES	Marine	18H30	BODY ATTACK	Fabrice	18H30	PUMP	Fabrice						
		RPM	Fabrice		RPM	Marine		RPM	Lucy		RPM	Ben		Military RUN	Benoit						
	19H30	BODYCOMBAT	Fabrice	19H30	BODY ATTACK	Marine	19H30	STEP 1	Ana	19H30	LIA 2	Mickael	19H30	LIA 3	Ludovic						
		RPM	Lucy		RPM	Fabrice		RPM	Marine		Military Bike	Benoit		RPM	Fabrice						
20H30	BALANCE	Marine	20H30	TRX	Fabrice	20H30	ZUMBA	Ana	20H30	PUMP	Ben	20H30	HIP HOP house	Ludovic							

Planning à télécharger sur notre site  
[www.vithalles.fr](http://www.vithalles.fr)

**Ouverture:** le lundi et mardi de 7h à 22h30  
du mercredi au vendredi de 8h à 22h30  
samedi et dimanche de 10h à 19h

**VIT'HALLES**  
Fitness Club