

# Retrouvez votre club POINT GYM Paris 15ème sur fitness france

## Planning 2015

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
09H	09h00 CULTURE PHYSIQUE	09H00 CULTURE PHYSIQUE	09H00 CULTURE PHYSIQUE	09H00 CULTURE PHYSIQUE	09H00 CULTURE PHYSIQUE	09H00 CULTURE PHYSIQUE
10H	10h00 GYM DOUCE	10H00 CULTURE PHYSIQUE	10H00 CULTURE PHYSIQUE	10H00 STRETCHING	10h00 GYM DOUCE	10h00 GYM DOUCE
11H	11h00 PILATES	11H00 GYM DOUCE	11h00 YOGA	11h00 SPECIAL DOS	11h00 QI GONG	11h00 CULTURE PHYSIQUE
12H						12h00 PILATES
12h30	12h30 CUISSSES ABDO FESSIERS	12h30 ZUMBA		12h30 CULTURE PHYSIQUE	12h30 BODY TONIC	
13H						13h00 ZUMBA
14H			14h00 DANSE CLASSIQUE Initiation( 4-5 ans)			
15H			15h00 DANSE CLASSIQUE Cycle d'observation 3 (8-9 ans)		15h30 DANSE CLASSIQUE Initiation (4-5 ans)	
16H			16h00 DANSE CLASSIQUE Cycle élémentaire 1 (10-11 ans)			
17H	17h00 DANSE CLASSIQUE Cycle d'observation 1 (6-7 ans)	17h00 DANSE CLASSIQUE Cycle d'observation 1 (6-7 ans)	17h15 DANSE CLASSIQUE Cycle élémentaire 2 (12-13 ans)	17h00 DANSE CLASSIQUE Cycle d'observation 3 (8-9 ans)	17h00 DANSE CLASSIQUE Cycle d'observation 2 (7-8ans)	
18H		18h00 DANSE CLASSIQUE Cycle élémentaire 3 (à partir de 13 ans)		18h00 DANSE CLASSIQUE Ados (14-16 ans)	18h00 DANSE CLASSIQUE Cycle élémentaire 1 (10-11 ans)	
19H	19h00 CULTURE PHYSIQUE	19h15 DANSE CLASSIQUE Adultes	18h45 CULTURE PHYSIQUE	19h15 CULTURE PHYSIQUE	19h00 CULTURE PHYSIQUE	
20H	20h00 STRETCHING	20h15 PILATES	19h30 BODY TONIC	20h00 ZUMBA	20h00 PILATES	
21H	20h45 YOGA		20h30 STRETCHING			
22H						