

Retrouvez votre club Neones Place d'Italie Paris 13ème sur fitness france

PLANNING DES COURS COLLECTIFS De l'ouverture du club au 02 Septembre 2018

CLUB NEONESS PLACE D'ITALIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		09:00				
09:30	09:30 new	09:00		09:30		
Body Balance 45 min.	Grit Cardio 30 min.	Body Sculpt 45 min.		Zumba 45 min.		
10:15	10:00	09:45		10:15		
Step Debutant 45 min.	Body Pump 60 min.	Stretching 45 min.		Caf 45 min.		
					11:00	
					Body Combat 60 min.	
12:15	12:15	12:15	12:15	12:15	12:00	
Body Pump 45 min.	Mix Fitness 60 min.	Caf 45 min.	Zumba 45 min.	Body Sculpt 45 min.	Caf 45 min.	
13:00	13:15	13:00	13:00	13:00 new	12:45	
Gym Zen 45 min.	Abdos Fessiers 30 min.	Body Attack 45 min.	Body Balance 45 min.	Grit Cardio 30 min.	Stretching 45 min.	
	15:00		15:00			
	Body Sculpt 45 min.		Body Combat 45 min.			
	15:45		15:45			
	Gym Zen 45 min.		Caf 45 min.			
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00		
Body Combat 45 min.	Caf 45 min.	Zumba 45 min.	Body Balance 45 min.	Boot Camp 45 min.		
18:45	18:45	18:45	18:45	18:45		
Caf 45 min.	Body Attack 60 min.	Body Sculpt 45 min.	Step 45 min.	Grit Cardio 30 min. new		
19:30	19:45	19:30	19:30	19:15		
Grit Cardio 30 min. new	Body Pump 45 min.	Body Combat 60 min.	Caf 45 min.	Caf 45 min.		
20:00	20:30	20:30	20:15	20:00		
Body Pump 45 min.	Body Balance 45 min.	Abdos Fessiers 30 min.	Body Attack 45 min.	Lia 45 min.		
20:45		21:00 new	21:00			
Zumba 45 min.		Grit Cardio 30 min.	Body Pump 45 min.			

new NOUVEAU

COURS SUR RÉSERVATION
réservation recommandée
mais pas obligatoire

DOMINANTES

Cours de cardio-training

Cours de renforcement
et bien-être

Cours de renforcement
musculaire