

PLANNING DES COURS A PARTIR DU 22 JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45-10h45 LES MILLS BODYPUMP	9h45-10h30 FAC	9h45-10h30 AQUAGYM	9h30-10h15 Pilates	9h45-10h30 AQUAGYM	
10h45-11h45 LES MILLS BODYBALANCE	10h30-11h15 AQUAGYM	9h45-10h45 LES MILLS BODYPUMP	10h15-11h CIRCUIT TRAINING	9h45-10h30 CROSS TRAINING	SEMAINE PAIRE
10h30-11h15 AQUAGYM	11h30-12h15 AQUABIKING	10h45-11h45 LES MILLS BODYBALANCE	10h30-11h15 AQUAGYM	10h30-11h15 LES MILLS BODYBALANCE	10h15-11h15 LES MILLS BODYPUMP
11h30-12h15 AQUABIKING	12h30-13h15 AQUAGYM	11h30-12h15 AQUABIKING	11h30-12h15 AQUABIKING	11h30-12h15 AQUABIKING	11h15-12h15 LES MILLS BODYATTACK
12h30-13h15 AQUAGYM		12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUAGYM	12h30-13h15 AQUAGYM	10h45-11h30 AQUABIKING
12h30-13h15 FCS	12h30-13h15 LES MILLS BODYBALANCE	12h30-13h15 CIRCUIT TRAINING	12h30-13h15 BIKING	12h30-13h15 FAC	11h30-12h15 AQUAGYM
14h15-15h AQUAGYM		17h30-18h15 AQUAGYM	17h45-18h30 FAC	13h15-14h00 AQUABIKING	17h30-18h15 AQUAGYM
17h45-18h30 LES MILLS BODYATTACK	17h30-17h45 ABDOS	17h30-17h45 ABDOS	18h30-18h45 ABDOS	14h15-15h00 AQUAGYM	SEMAINE IMPAIRE
17h45-18h30 AQUABIKING	17h45-18h45 CARDIO-BOXE	17h45-18h30 LES MILLS BODYPUMP	18h30-19h15 AQUABIKING	17h30-18h15 BIKING	10h15-11h00 FAC
18h30-19h15 AQUAGYM	18h30-19h15 AQUABIKING	18h30-19h15 AQUABIKING	18h30-19h15 AQUABIKING	18h15-18h30 ABDOS	11h00-11h45 BIKING
18h30-19h15 LES MILLS GRIT	18h45-19h45 LES MILLS BODYBALANCE	18h30-19h15 LES MILLS GRIT	18h45-19h45 LES MILLS BODYATTACK	18h30-19h15 LES MILLS BODYPUMP	11h45-12h15 CROSS TRAINING
19h30-20h15 Pilates	20h00-20h45 AQUAGYM		19h15-20h AQUAGYM	18h45-19h30 AQUABIKING	
				19h30-20h30 LES MILLS BODYBALANCE	

HORAIRES :

LUNDI-VENDREDI :

9h30-21h30

SAMEDI :

10h-13h

05.55.34.42.24

6, rue Charles Gide

87000 Limoges



www.moving-limoges.com

Clubmoving
Limoges

Bouger, c'est vivre !