

# Retrouvez

## voire club Fitness Park Talence

### COURS COLLECTIFS 2017-2018 Talence sur fitness france

FITNESS PARK TALENCE

511 COURS DE LA LIBÉRATION - 05 33 57 38 28

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H
	RENFO «CAF» 12H30- 13H30 CARINE		VEGAS TRAINING* 12H15- 13H15 COACH VEGAS		BIKE* 10H30-11H30 VANESSA
CAF 17H45-18H30 THIERRY	VEGAS TRAINING* 17H45-18H45 COACH VEGAS	LIA 17H45-18H30 VANESSA			BODY BARRE 11H30-12H30 VANESSA
CARDIO BOXE 18H30-19H15 THIERRY	RAGGA* NIVEAU 1 18H45 - 19H45 CARINE	STEP 18H30-19H15 VANESSA	POWER ABDO 18H45-19H30 COACH VEGAS	RUN AND WORKOUT* 18H30-19H30 BORIS	
 ZUMBA 19H15-20H THIERRY	RAGGA* NIVEAU 2 19H45-20H45 CARINE	BODY SCULT 19H15-20H15 VANESSA	VEGAS TRAINING* 19H30-20H30 COACH VEGAS		
PILATE 20H-20H30 THIERRY	YOGA 20H45-21H30 CARINE	100 % ABDOS 20H15-20H45 VANESSA			

CAF : CUISSÉS ABDOS  
FESSIERS  
LIA : LOW IMPACT  
AEROBICS  
\* SUR INSCRIPTION

Fitness Park Talence se réserve le droit de modifier ce planning à tout moment