

# Retrouvez

## vosre club Fitness Park Bordeaux sur

### fitness france

## COURS COLLECTIFS 2017-2018

### FITNESS PARK BORDEAUX

170 COURS DU MÉDOC - 05 56 10 57 84

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H	COURS SUR VIDÉO 6H - 23H
BODY TONIC 12H30-13H15 NICOLAS	YOGA 12H30-13H15 KATIA	<b>NEW</b> PILATE 12H30-13H15 VANESSA	BIKE 12H30-13H15 VANESSA	YOGA 12H30-13H15 KATIA
CAF* 18H-18H45 NICOLAS	<b>NEW</b> PILATE 17H45-18H45 JOSÉ	<b>NEW</b> BODY SCULPT 18H-18H30 TERENCE	<b>NEW</b> STEP'N FIT 18H-18H45 TERENCE	100% ABDOS 17H45-18H15 VANESSA
<b>NEW</b> BODY BARRE 18H45-19H30 NICOLAS	CARDIO DANSE 18H45-20H15 JOSÉ	DANCE MIX 18H30-19H30 TERENCE	<b>NEW</b> ABDOS FESSIERS 18H45-19H15 TERENCE	BIKE 18H15-19H15 VANESSA
CROSS TRAINING SESSION 1 19H30-20H NICOLAS	RUNNING 1 SEMAINE /2 19H15-20H15 JULIEN	<b>NEW</b> STEP'N FIT 19H30-20H TERENCE	ZUMBA TONING 19H15-20H15 TERENCE	STRETCHING 19H15-20H VANESSA
CROSS TRAINING SESSION 2 20H-20H30 NICOLAS	STRETCHING 20H15-20H45 JOSÉ	<b>NEW</b> RAGGA 20H-21H TERENCE	<b>NEW</b> ADR* 20H15-21H TERENCE	

Fitness Park Bordeaux se réserve le droit de modifier ce planning à tout moment

CAF : CUISSES ABDOS FESSIERS

**ADR** : AFRICAN DANCE REVOLUTION