

# Retrouvez votre club FITNESS FORME Bobigny sur fitness france



61, avenue Louis Aragon - 93000 Bobigny  
Tél. : 01 48 30 19 99

[www.fitness-forme.fr](http://www.fitness-forme.fr)

L'ouverture de la salle correspond aux horaires de la musculation - cardio-training

## MUSCULATION - CARDIO-TRAINING - SAUNA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:30 - 21:30	9:30 - 21:30	9:30 - 21:30	9:30 - 21:30	9:30 - 21:30	10:00 - 17:00	10:00 - 13:00

## GYM - FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Body Sculpt 10:30 - 11:15	
	CAF 12:30 - 13:15		Body sculpt 12:30 - 13:15		Cardio Kick Boxe 11:15 - 12:15	
	Stretching 13:15 - 13:30		Stretching 13:15 - 13:30			
CAF 18:00 - 18:45	Body Sculpt 18:00 - 18:45	Abdos- fessiers 18:15 - 18:45	CAF 18:15 - 19:00	Body Barre 18:00 - 19:00		
Fit Attack 18:45 - 19:45	Zumba 18:45-19:30	Cardio Kick Boxe 18:45 - 19:30	Fit Attack 19:00 - 19:45	HIIT 19:00-19:45		
Body Barre 19:45 - 20:45	Abdos-Fess 19:30 - 20:00	Cross Training 19:30-20:15	Body Barre 19:45 - 20:30	Abdos-Fess 19:45 - 20:15		
	HIIT 20:00- 20:30	Zumba 20:15 - 21:15	Zumba 20:30 - 21:15			

## TARIF ADULTES - TOUTES ACTIVITÉS

2 Ans	Année	Forfait Duo / Année
790 €	490 €	450 €/personne
Semestre	Mois	Forfait heures creuses jusqu'à 15 h
300 €	90 €	390 €
Trimestre	Assurance report	Forfait danses
200 €	59 €	250 €



Paiement en Carte Bancaire :

**en 3, 4, 5 ou 10 fois**

(se munir d'une pièce d'identité, d'un RIB et de la CB)

+ 60 € de frais d'inscription. Un certificat médical récent à nous fournir dans le mois de l'inscription.

+ 10 € pour la carte de membre

Chaussures de sport d'intérieur et serviette obligatoires pour chaque entraînement.