

Retrouvez votre club Energie Forme Chilly-Mazarin sur fitness france



ÉNERGIE FORME

Planning cours Chilly-Mazarin

- Planning non contractuel, susceptible de modifications -

		9H			10H			11H			12H			13H			14H			15H			16H			17H			18H			19H			20H			21H					
		15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45
LUNDI	FITNESS				GB		NEOFIT							AT	CF																NEOFIT		FACT			LIA 1			STR				
	RPM																																										
	PISCINE							AQUA GYM		AQUA CYCLING			AQUA GYM							AQUA GYM		AQUA CYCLING																					
MARDI	FITNESS				NEOFIT		FACT			STR																						PILATES		NEOFIT			LES MILLS BODYPUMP						
	RPM																																										
	PISCINE										AQUA CYCLING		AQUA CYCLING							AQUA CYCLING		NAGE LIBRE							AQUA GYM	NAGE LIBRE	AQUA CYCLING												
MERCREDI	FITNESS				GB		PILATES																						NEOFIT		GB			STEP 1			NEOFIT						
	RPM																																										
	PISCINE							AQUA GYM		AQUA CYCLING			AQUA CYCLING																AQUA GYM		AQUA CYCLING									AQUA GYM			
JEUDI	FITNESS				BODY SCULPT		CARDIO FIT			STR			AF	GB							FACT		STR							LES MILLS BODYPUMP		Core T			ZUMBA								
	RPM																																										
	PISCINE							AQUA CYCLING		AQUA CYCLING			AQUA GYM																AQUA CYCLING														
VENDREDI	FITNESS				FACT		ZUMBA			STR																			STEP 1		LES MILLS BODYPUMP			ZUMBA									
	RPM																																										
	PISCINE							AQUA GYM		AQUA CYCLING			AQUA GYM							AQUA CYCLING		NAGE LIBRE							AQUA CYCLING		AQUA GYM									AQUA CYCLING			
SAMEDI	FITNESS				LES MILLS BODYPUMP		NEOFIT			AF																																	
	RPM																																										
	PISCINE				AQUA GYM		AQUA CYCLING			NAGE LIBRE			AQUA GYM																														
DIMANCHE	FITNESS				GB		NEOFIT																																				
	RPM																																										
	PISCINE										AQUA GYM																																

LES FORMULES
 Formule toutes heures
 Lundi au vendredi 09h00-21h30
 Samedi 09h00-18h00
 Dimanche 09h00-13h00
 Formule heures creuses
 Lundi au vendredi 09h00-17h00
 Le samedi 09h00-18h00
 Dimanche 09h00-13h00