

FITNESS PARK

PLANNING COURS & PRÉSENCE COACH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 Cours à la demande de 7h00 à 22h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 7h00 à 22h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 7h00 à 22h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 7h00 à 22h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 7h00 à 22h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 9h00 à 20h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>	 Cours à la demande de 9h00 à 20h00 <small>(Horaire cours affiché)</small>
 12H30 - 13H15 COACH GUILLAUME	 12H30 - 13H15 COACH GUILLAUME	18H00 - 18H45 COACH ISABELLE	 12H30 - 13H30 COACH ISABELLE	12H30 - 13H00 COACH ISABELLE		
BODY BARRE	FITZEN	CAF	ZUMBA	CAF		
18H00 - 18H45 COACH GUILLAUME	18H00 - 18H30 COACH STÉPHANIE		18H00 - 18H45 COACH GUILLAUME	13H00 - 13H30 COACH ISABELLE		
CAF	ABDOS FLASH	18H45 - 19H30 COACH ISABELLE	CAF	FITZEN		
18H45 - 19H45	 18H30 - 19H15 COACH STÉPHANIE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	 18H45 - 19H30 COACH GUILLAUME	18H30 - 19H00 COACH GUILLAUME	 11H00 - 12H00 COACH MORGANE	
RAGGA DANCEHALL COACH JACKIE	CIRCUIT TRAINING	 19H30 - 20H30 COACH ISABELLE	BRAS BUSTE EPAULE	ABDOS FLASH	CROSS TRAINING sur réservation	
19H45 - 20H30 COACH GUILLAUME	19H15 - 20H00 COACH STÉPHANIE	ZUMBA	19H30 - 20H30 COACH CHAIB	 19H00 - 19H45 COACH GUILLAUME		
CARDIO BOXE	ZUMBA	ZUMBA	SALSA	BODY BARRE		

FITNESS PARK

N°1
en France