

VIT'HALLES BEAUBOURG

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI			
MATIN	9H00	INITIATION PILATES	CUISSES FESSEES 30' ABDOS TAILLE 30'	CUISSES FESSEES 30' ABDOS TAILLE 30'	ABDO FESSIERS 30' STRETCH 30'			
		Cédric	Nico B	Renata	Amy	Cédric	JB	
	10H00	STRETCH 30'				INITIATION PILATES		
		Cédric	Amy	Nico B	Greg	Amy	Cédric	Josy
10H30		STRETCH 30'						
		Nico B				Lucile		
11H00	ZUMBA		HI LOW 2	LIA 1		STEP 1		
	Anais	Amy	Patrick	Mickael B	Josy	Olivier		

HEURE	SAMEDI	DIMANCHE		
9H00				
10H00			CULTURE PHYSIQUE 60'	
	Giovanni	Greg	Cédric	
11H00	STRETCH 30'			
	Giovanni	Amy	Cédric	Amy
11H30				
	Giovanni			

MIDI	12H00			STEP 2		STEP 2	LIA 2	
		Amy	Nico B	Mickael B	Renata	JB	Olivier	Lucile
13H00	13H00		STEP 2			HI LOW 3		
		Kamel	Patrick	Lucile	Giovanni	JB	Caroline	Giovanni

12H00			
	Amy	Greg	Amy
13H00		HI LOW 2	
	Amy	Cédric	Amy

APRES-MIDI	14H00		ABDO TAILLE 30' CUISSSES FESSIERS 30'			
		François	JB			
	15H00	15H00	ABDO TAILLE 30' CUISSSES FESSIERS 30'		CULTURE PHYSIQUE 60'	INITIATION PILATES
François				Patrick	Cédric	Kamel
16H00	16H00			STRETCH 60'		
		François		Patrick		Kamel

14H00	STEP 2	STEP 2
	Abdel	Cédric
15H00	HI LOW 2	
	Abdel	Vanda
16H00		ABDO FESSIERS 30' STRETCH 30'
	JPS	Vanda

SOIR	17H00	STEP 2									
		Cédric	Giovanni	Greg	Nico B	Nico B					
	18H00	18H00		STEP 2		STEP 2					
			Giovanni	Katia	Lucile	Alain	Lucile	Nico B	Amy	Nico B	
	19H00	19H00	HI LOW 3				HI LOW 2				STEP 2
Cédric			Greg	Monica	Amy	Alain	Greg	Monica	Amy	JB	Amy
20H00	20H00	LIA 1		HI LOW 3						HI LOW 2	
		JB	Greg	Katia	Amy	Monica	Lucile	Amy		JB	
21H00	21H00	INITIATION PILATES	RAGGA		ZUMBA	REGAETTON					
		Cédric	Louise	Kamel	Vanda	Stéphane					

17H00		
	Karl	
18H00	STRETCH 30'	
	Karl	



VIT'HALLES BEAUBOURG

8h-22h30 Du Lundi au Vendredi

9h-19h Samedi

10h-19h Dimanche

e-mail : beaubourg@vithalles.fr