















VIT'HALLES BATIGNOLLES

	HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	9H00	 JB	CUISSES FESSIERS 30' STRETCH 30' Romain	 Caroline	ABDOS TAILLE 30' Amaud	 Beatrix
					CUISSES FESSIERS 30' Amaud	
	10H00	ABDO FESSIERS 30' STRETCH 30' JB	 Romain	ABDO FESSIERS 30' STRETCH 30' Caroline	 Amaud	CULTURE PHYSIQUE 60' Beatrix
		CULTURE PHYSIQUE Amaud	 Romain	 Romain	INITIATION PILATES Marion	 Elodie

	HEURE	SAMEDI	DIMANCHE	
	9H30	 Stéphanie P		
		ABDOS FESSIERS 30' Stéphanie P	10H15  Tarik	
	11H00	 Stéphanie	10H45 CULTURE PHYSIQUE 45' Tarik	11H00 STRETCH 30' Tarik
		12H00	 Stéph	 Stéph P

MIDI	12H00	 Reale	ABDOS TAILLE Amaud	CULTURE PHYSIQUE 30' Caroline	 Romain	 Marion	DANSE ORIENTALE Naïla	
	12H30	CUISSES FESSIERS Amaud		 Caroline				12H15  Elodie
		13H00	 Reale	 Caroline	 Romain	 Naïla		

	12H30			
	13H00	 Stéph	 Stéph P	 Fabrice
		14H00	ABDOS FESSIERS 30' Stéph	14H30  Mehmet

SOIR	17H00	ABDO FESSIERS 60' Patrick			INITIATION PILATES Nadège	 Josy	ABDO FESSIERS 45' Olivier		
		 Patrick	18H15  Elodie	 Krim	 Caroline	 Josy	 David	STEP 2 Olivier	
	 Erwann	STEP 2 Patrick	 Vanda	 Elodie	 Krim	 Caroline	 David	ABDOS FESSIERS 60' Patrick	LA 1 Olivier
	 Erwann	 Elodie	 Erwann	 Vanda	20H15 ABDOS FESSIERS 45' Krim	HI LOW 2 Patrick		 Reale	
	21H00	 Fabio	REGAETTON Stéphane	INITIATION PILATES Krim	 Patrick				

	14H30	 Stéphanie
	15H30	INITIATION PILATES Stéphanie
	16H30	ZUMBA Anais



VIT'HALLES BATIGNOLLES

8h-22h30 Du Lundi au Vendredi

9h-19h Samedi

10h-19h Dimanche

e-mail : batignolles@vithalles.fr