

Retrouvez votre club Moving Nogent-sur-Marne sur fitness france

www.moving-nogent.fr							
PLANNING RETREE SEPTEMBRE 2018							
LUNDI 09h00-21h30	MARDI 09h00-21h30	MERCREDI 10h00-21h30	JEUDI 09h00-21h30	 VENDREDI 09h00-21h00	SAMEDI 09h30-18h00	DIMANCHE 9h30-17h00	
C.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h30 (30')	VIDEO FITNESS	BODY SCULPT 9H30 (60')	T.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')	
10h15 (60')	ABDOS FESSIERS 10h00 (30')		<i>STRETCHING</i> 10h30 (45')	10h15 (45')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')	
<i>STRETCHING</i> 11h15 (30')	<i>BODY YOGA 2</i> 10h30 (60')		FLASH ABDOS 11h15 (15')	<i>PILATES</i> 11h00 (45')	11h (45')	11h00 (30')	
ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	12h15 (45')		<i>PILATES</i> 12H15 (60')	<i>PILATES</i> 12h15 (60')	ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	11h45 (45')	11H30 (30')
BODY SCULPT 12h45 (30')	FLASH ABDOS 13h00 (15')				BODY SCULPT 12h45 (30')	VIDEO FITNESS	12h (60')
COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	YOGA 14h30 (60') BODY SCULPT 15H30 (45') 16H15 (60')		
BODY SCULPT 17h00 (30')	T.A. 17h30 (30')	ABDOS FESSIERS 17h00 (30')	SPECIAL BUSTE 17h00 (30')	BODY SCULPT 17H00 (45')	<div style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">01.48.73.15.22</div> <p style="font-size: 0.8em;">*RPM ET HIIT COURS SUR RESERVATION SUR LE SITE</p>		
ABDOS FESSIERS 17h30 (30')	FES. CUISSES 18h00 (30')	<i>STRETCHING</i> 17h30 (30')	<i>BODY YOGA 2</i> 17h30 (45')	17H45 (30')			
<i>STRETCHING</i> 18h00 (30')	18H30 (30')	18h00 (45')	FLASH ABDOS 18h15 (15')	18h15 (60')			
STEP FIT 18h30 (45')	19H00 (45')	18H45 (45')	18h30 (45')	<i>PILATES</i> 19h15 (45')			
<i>PILATES</i> 19h15 (45')	FLASH ABDOS 19h45 (15')	CARDIO DANSE 19H30 (30)	ABDOS FESSIERS 19H15 (30')				
BODY SCULPT 20H00 (45')	<i>BODY YOGA 1</i> 20h00 (45')	H I I T 20h10(30-45')	19h45 (45')				

Planning non modifications
contractuel remplacement
donné à titre par video
indicatif fitness
nous nous en cas
reservons le droit d'absence d'un
de toutes professeur