

Retrouvez votre club Moving Nogent-sur-Marne sur fitness france

www.moving-nogent.fr							
PLANNING RETREE SEPTEMBRE 2018							
LUNDI 09h00-21h30	MARDI 09h00-21h30	MERCREDI 10h00-21h30	JEUDI 09h00-21h30	 VENDREDI 09h00-21h00	SAMEDI 09h30-18h00	DIMANCHE 9h30-17h00	
C.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h30 (30')	VIDEO FITNESS	BODY SCULPT 9H30 (60')	T.A.F 9h30 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')	BODY SCULPT 9h45 (45')	
LES MILLS BODYPUMP 10h15 (60')	ABDOS FESSIERS 10h00 (30')		<i>STRETCHING</i> 10h30 (45')	LES MILLS RPM 10h15 (45')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')	<i>STRETCHING</i> 10h30 (30')	
<i>STRETCHING</i> 11h15 (30')	<i>BODY YOGA</i> 2 10h30 (60')		FLASH ABDOS 11h15 (15')	<i>PILATES</i> 11h00 (45')	CARDIO FIT 11h (45')	LES MILLS BODYCOMBAT 11h00 (30')	
ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	LES MILLS BODYPUMP 12h15 (45')	<i>PILATES</i> 12H15 (60')	<i>PILATES</i> 12h15 (60')	ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	LES MILLS BODYPUMP 11h45 (45')	LES MILLS CXWORX 11H30 (30')	
BODY SCULPT 12h45 (30')	FLASH ABDOS 13h00 (15')		BODY SCULPT 12h45 (30')	VIDEO FITNESS 12h (60')	VIDEO FITNESS 14h30 (60')	VIDEO FITNESS 15H30 (45')	LES MILLS RPM 12h (60')
VIDEO FITNESS	VIDEO FITNESS		VIDEO FITNESS	VIDEO FITNESS	VIDEO FITNESS	ZUMBA fitness 16H15 (60')	
BODY SCULPT 17h00 (30')	T.A. 17h30 (30')	ABDOS FESSIERS 17h00 (30')	SPECIAL BUSTE 17h00 (30')	BODY SCULPT 17H00 (45')	<div style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">01.48.73.15.22</div> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">*RPM ET HIIT COURS SUR RESERVATION SUR LE SITE</p>		
ABDOS FESSIERS 17h30 (30')	FES. CUISSES 18h00 (30')	<i>STRETCHING</i> 17h30 (30')	<i>BODY YOGA</i> 2 17h30 (45')	LES MILLS CXWORX 17H45 (30')			
<i>STRETCHING</i> 18h00 (30')	LES MILLS CXWORX 18H30 (30')	LES MILLS BODYPUMP 18h00 (45')	FLASH ABDOS 18h15 (15')	LES MILLS RPM 18h15 (60')			
STEP FIT 18h30 (45')	LES MILLS BODYCOMBAT 19H00 (45')	ZUMBA fitness 18H45 (45')	LES MILLS BODYPUMP 18h30 (45')	<i>PILATES</i> 19h15 (45')			
<i>PILATES</i> 19h15 (45')	FLASH ABDOS 19h45 (15')	CARDIO DANSE 19H30 (30)	ABDOS FESSIERS 19H15 (30')				
BODY SCULPT 20H00 (45')	<i>BODY YOGA</i> 1 20h00 (45')	H I I T 20h10(30-45')	CARDIO FIT 19h45 (45')				

Planning non
modifications

contractuel
remplacement

donné à titre
par video

indicatif
fitness

nous nous
en cas

reservons le droit
d'absence d'un

de toutes
professeur