

PLANNING COURS COLLECTIFS BOULOGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H	7H	9H	7H	9H	9H	9H30
	BODY SCULPT 9H - 9H30		BODY SCULPT 9H - 9H30	GYM CARDIO 9H - 9H30	BODY SCULPT 9H - 9H30	BODY SCULPT 9H30 - 10H
	FATAL 9H30 - 10H		ABDOS - FESSIERS 9H30 - 10H	FATAL 9H30 - 10H	ABDOS - FESSIERS 9H30 - 10H	FATAL 10H - 10H30
	STRETCHING 10H - 11H		STRETCHING 10H - 11H	BODY SCULPT 10H30 - 11H	STRETCHING 10H - 10H30	STRETCHING 10H30 - 11H15
ABDOS - LOMBAIRES 12H15 - 12H45	BODY STEP 12H15 - 13H	ABDOS - FESSIERS 12H15 - 12H45	BODY SCULPT 12H15 - 12H45	ABDOS - FESSIERS 11H - 11H30	BODY PUMP 10H30 - 11H30	GYM CARDIO 11H15 - 12H
BODY SCULPT 12H45 - 13H30	ABDOS - FESSIERS 13H - 13H30	BODY PUMP 12H45 - 13H30	GYM CARDIO 12H45 - 13H30	FATAL 12H15 - 12H45	GYM CARDIO 11H30 - 12H	ABDOS - FESSIERS 12H - 12H30
ABDOS - FESSIERS 13H30 - 14H	BODY SCULPT 13H30 - 14H	STRETCHING 13H30 - 14H	FATAL 13H30 - 14H	BODY PUMP 12H45 - 13H45		
BODY SCULPT 15H - 15H30			BODY SCULPT 15H - 15H30		BODY STEP 14H30 - 15H30	
FATAL 15H30 - 16H			ABDOS - FESSIERS 15H30 - 16H		BODY PUMP 15H30 - 16H30	
					SALSA 16H30 - 17H30	17H
ABDOS - FESSIERS 17H30 - 18H	TAILLE - ABDOS 17H30 - 18H	BODY PUMP 17H30 - 18H30	ABDOS - FESSIERS 17H30 - 18H	BODY SCULPT 17H30 - 18H	18H	
BODY SCULPT 18H - 18H30	GYM CARDIO 18H - 18H45	PILATES 18H30 - 19H	BODY PUMP 18H - 19H	GYM CARDIO 18H - 18H45		
FATAL 18H30 - 19H	BODY PUMP 18H45 - 19H45	ABDOS - FESSIERS 19H - 19H30	BODY STEP 19H - 20H	FATAL 18H45 - 19H15		
ZUMBA 19H - 20H	BODY STEP 19H45 - 20H45	GYM CARDIO 19H30 - 20H15	STRETCHING 20H - 20H30	BODY PUMP 19H15 - 20H15		
STRETCHING 20H - 20H30	ABDOS - FESSIERS 20H45 - 21H15	HIP HOP 20H15 - 21H15	BODY SCULPT 20H30 - 21H			
BODY PUMP 20h30 - 21H30			FATAL 21H - 21H30			
22H	22H	22H	22H	21H30		



Planning non contractuel
Modifiable à tout moment

www.moving-boulogne.com