



# Secret de femmes

Semaines	09h15	09h45	10h15	10h45	11h15	11h45	12h15	12h45	13h15	13h45	14h15	14h45	15h15	15h45	16h15	16h45	17h15	17h45	18h15	18h45
Lun	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Mar	1	2	3	4	Sans miroir, sans homme, & sans complexe...				1	2	3	4	Mince & Tonique en 30'				1	2	3	4
Mer	1	2	3	4	Sans miroir, sans homme, & sans complexe...				1	2	3	4	Mince & Tonique en 30'				1	2	3	4
Jeu	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	6 CIRCUITS COACHÉS				1	2	3	4
Ven	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	6 CIRCUITS COACHÉS				1	2	3	4
Sam	1	2	3	4	Buste - Fessier - Silhouette - Minceur - Wellness - Lady One				1	2	3	4	6 CIRCUITS COACHÉS				1	2	3	4

<b>POIS NON STOP</b>	SANS RDV	Slim Corner : Oscilloplate en 15 ou 30 minutes Tisanerie gratuite + Conseils nutrition + Boutique
<b>NON STOP</b>	SUR RDV	Lady Spa : Cure minceur & anti-cellulite, Sauna, massage, Hammam, Détoxification... Coach partner / Ordoforme / Oscilloplate coachée / UVA

**Circuits Mince & Tonique**

■ Silhouette	■ Buste	■ LM Explorer / Oscilloplate coachée
■ Fessiers	■ Minceur	■ Free Circuit

ce planning n'est pas contractuel, et peut être modifié à tout moment par nécessité