

**PLANNING DES COACHS Lady Fitness Châtillon**

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
LYNDA 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	AUDREY 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	DAMIEN 10H/14H	Audrey 10H/13H
<b>FERMETURE DE 14H A 15H</b>					
AUDREY 15H/21H <i>18h15 (30mn)</i>	LYNDA 15H/20H	DAMIEN 15H/21H	LYNDA 15H/20H *	AUDREY 15H/20H <i>18h15 (30mn)</i>	
NOCTURNE		NOCTURNE			

**\*Cours collectif** : CAF, Kick Boxing, Gym Tonic, Renforcement musculaire **Lady Fitness** : 9 boulevard de Vanves  
 Sur confirmation du coach et en fonction du nombre de pers. 92320 Châtillon Tel : 01 49 12 75 86

**PLANNING DES COACHS Lady Fitness Châtillon**

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
LYNDA 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	AUDREY 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	DAMIEN 10H/14H	Audrey 10H/13H
<b>FERMETURE DE 14H A 15H</b>					
AUDREY 15H/21H <i>18h15 (30mn)</i>	LYNDA 15H/20H	DAMIEN 15H/21H	LYNDA 15H/20H *	AUDREY 15H/20H <i>18h15 (30mn)</i>	
NOCTURNE		NOCTURNE			

**\*Cours collectif** : CAF, Kick Boxing, Gym Tonic, Renforcement musculaire **Lady Fitness** : 9 boulevard de Vanves  
 Sur confirmation du coach et en fonction du nombre de pers. 92320 Châtillon Tel : 01 49 12 75 86

**PLANNING DES COACHS Lady Fitness Châtillon**

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
LYNDA 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	AUDREY 10H/14H	DAMIEN 10H/14H <i>11h30 (30mn)</i>	DAMIEN 10H/14H	Audrey 10H/13H
<b>FERMETURE DE 14H A 15H</b>					
AUDREY 15H/21H <i>18h15 (30mn)</i>	LYNDA 15H/20H	DAMIEN 15H/21H	LYNDA 15H/20H *	AUDREY 15H/20H <i>18h15 (30mn)</i>	
NOCTURNE		NOCTURNE			

**\*Cours collectif** : CAF, Kick Boxing, Gym Tonic, Renforcement musculaire **Lady Fitness** : 9 boulevard de Vanves  
 Sur confirmation du coach et en fonction du nombre de pers. 92320 Châtillon Tel : 01 49 12 75 86