

## COURS COLLECTIFS PERMANENTS 7J/7 - ESPACE DIETETIQUE

---

### 100% COACHING

---

Pour garantir vos résultats et parce que vous êtes unique, un entraîneur répondra à vos besoins

### 100% COURS

---

GYM  
CULTURE PHYSIQUE  
BODY SCULT  
BODY BARRE  
STEP  
LIA  
TAILLE ABDOS FESSIERS  
CUISSES ABDOS FESSIERS  
STRETCHING  
CARDIO DANSE

### 100% MUSCULATION

---

REMODELAGE CORPOREL  
DEVELOPPEMENT MUSCULAIRE  
PREPARATION PHYSIQUE  
TONIFICATION MUSCULAIRE

### 100% BIEN ÊTRE

---

SAUNA  
UVA  
DIETETIQUE

### 100% CARDIO

---

TAPIS DE COURSE  
ELLIPTIQUES  
VELOS  
RAMEURS

