

■ **Horaires des cours collectifs**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					10h15-10h45 Abdos- Fessiers	11h00-11h45 Body Sculpt
					10h45-11h30 Step	11h45-12h15 Stretching
18h00-18h45 Abdos- Fessiers	18h00-18h30 Abdos-Taille	18h00-18h45 Body Sculpt	18h00-18h45 Abdos- Fessiers	18h00-18h30 Abdos-Taille		
18h45-19h30 Body Step	18h30-19h15 Fesses- Cuisses	18h45-19h30 Step	18h45-19h30 Body Step	18h30-19h15 Fesses- Cuisses		
19h30-20h00 Stretching	19h15-20h00 Step	19h30-20h00 Abdos- Fessiers	19h30-20h00 Stretching	19h15-20h00 Step		