

# Votre planning d'entraînement

11/01/2010

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h30



10h30



12h30



15h30



16h30



18h00



19h15



20h30



Daily fitness  
**RUNNING**  
lundi 10h30  
mercredi 19h15

Afin de répondre à vos attentes, ou lors d'événements exceptionnels, certains ajustements peuvent être apportés à ce planning tout au long de l'année.